

Lee el indicador y colorea el sentimiento que te provoque.

	Indicador	Sentimientos			
		Feliz	Triste	Asustado	Molesto
1	En la mesa con tu familia, ¿cómo te sientes?				
2	Por la noche cuando te vas a acostar, ¿cómo te sientes?				
3	Si tienes hermanos/as, cuando juegas con ellos, ¿cómo te sientes?				
4	Por la noche, cuando duermes, ¿cómo te sientes?				
5	En la clase, ¿cómo te sientes?				
6	¿Cómo te ves cuando te miras en una foto?				
7	En el recreo, ¿cómo te sientes?				
8	Cuando haces deportes, ¿cómo te sientes?				
9	Cuando piensas en tu papá, ¿cómo te sientes?				
10	En el día de tu cumpleaños, ¿cómo te sientes?				
11	Cuando haces tus deberes en tu casa, ¿cómo te sientes?				
12	Cuando piensas en tu mamá, ¿cómo te sientes?				
13	Cuando juegas solo, ¿cómo te sientes?				
14	Cuando tu mamá o papá hablan de ti, ¿cómo te sientes?				

15	Cuando duermes fuera de casa, ¿cómo te sientes?				
16	Cuando te piden que demuestres lo que sabes hacer, ¿cómo te sientes?				
17	Cuando tus amigos hablan mal de ti, ¿cómo te sientes?				
18	Durante las vacaciones, ¿cómo te sientes?				
19	Cuando piensas en cuando seas mayor, ¿cómo te sientes?				
20	Cuando estas lejos de tu familia, ¿cómo te sientes?				
21	Cuando recoges las notas en el colegio, ¿cómo te sientes?				
22	Cuando estás con tus abuelos, ¿cómo te sientes?				
23	Cuando ves la televisión, ¿cómo te sientes?				
24	¿Qué sientes cuando estas con tu familia?				
25	¿Cómo te sientes hoy?				
Total:					

El siguiente rectángulo coloréalo con tu color favorito:	
En los siguientes cuadros dibuja dos emociones que sientes comúnmente:	

Responde las siguientes preguntas:

➤ Lo que me hace estar feliz es...

➤ Lo que me hace estar triste es...
