LA DISTENSIÓN DE LA GUERRA FRÍA (1969 – 1980)

Se le conoce como “distensión” a la etapa de la Guerra Fría en que las potencias prefirieron arreglar sus diferencias por la vía diplomática en vez de conflictos bélicos. Las razones de ello fueron varias y eran distintas en cada uno de los bloques, sin embargo ambas tenían en común los problemas económicos ocasionados por la crisis mundial que comenzaba a vivirse para entonces: en la URSS, la economía se encontraba estancada y los niveles de inflación eran altos, mientras que en Estados Unidos la economía se había contraído. A lo anterior, debe agregarse que en la nación americana existían otros problemas que aceleraron el intento de los gobiernos por evitar nuevos conflictos:

1.- El deseo de quedar bien ante una sociedad fragmentada por la Guerra de Vietnam que no quería que su país interviniera en otra guerra.

2.- La falta de credibilidad a raíz de la publicación de los *Pentagon Papers,* documentos secretos sobre la guerra de Vietnam que revelaban las acciones militares del ejército estadounidense mucho antes de iniciar el conflicto

3.- El escándalo Watergate que consistió en el espionaje, por parte de personas de la administración de Richard Nixon, a las oficinas de la campaña del partido demócrata previo a las elecciones de 1972. Gracias a una investigación periodística se descubrió que Nixon no solo sabía del asunto, sino que además lo habría encubierto. A mediados de 1974 Nixon presentó su renuncia, quedando la presidencia en manos de Gerald Ford.

Ambos bloques realizaron importantes acuerdos de limitación de armas, hicieron misiones espaciales en conjunto y en el caso de los Estados Unidos hubo acuerdos diplomáticos con China, un país socialista asiático cuya relación con la Unión Soviética no era del todo buena.

A pesar de ser la época de mayor “paz” en la Guerra Fría, si hubo algunos conflictos, sobre todo la Invasión Soviética a Afganistán en 1979 para apoyar a un gobierno socialista que recientemente había sido derrocado. Los soviéticos mantuvieron el control hasta 1988 y los Estados Unidos dirigieron una rebelión junto con los muyahidines para quitar del poder a los soviéticos.