Analiza el siguiente caso:

Pepe, alumno de secundaria asiste a la escuela el día de hoy, que es especial porque le darán su boleta.
Al revisarla abre sus ojos lo más grande que puede, pues se siente defraudado porque sus calificaciones son entre 6 y 7, además que en una materia esta reprobado, no lo puede creer y ahora se siente enojado, no se explica tales resultados pues piensa que si trabajo en las materias y esperaba resultados mayores de 8" Habla con el maestro de la materia que reprobó y le comenta que el examen con valor del 40% no lo pasó y que le faltaron tareas por entregar. Pepe le platica a su mejor amigo y le dice que ni siquiera venía ningún problema de la guía y que no había hecho la tarea porque ni entendió como se resolvían los problemas.

Escribe la tabla y analiza cada una de las practicas.

Anota una propuesta sobre cada una de las acciones de Pepe

Pepe	Ejemplo de cómo mejrarlas
1. Resuelve la guía de estudio un día antes del examen. 2. Hace la tarea hasta el día que las va a entregar. 3. Se sienta en la cama para estudiar y se queda dormido. 4. Memoriza lo que le dejaron de tarea y los materiales que le piden, pero se le olvidan. 5. En clase entiende lo que ve en la materia, pero luego ya no se acuerda. 6. Lee un texto, pero al final no entendió de qué se trató. 7. Memoriza el tema que va a exponer, en clase se le olvida y se pone nervioso. 8. Estudia a cualquier hora del día.	1. Resolver la guía por partes, poco a poco.