| Núm. | TEMA | UTILIDAD Y FRECUENCIA |
|---|---|---|
| 1 | INCORPORACIÓN AL PROGRAMA DE SALUD | |
| 2 | HIGIENE PERSONAL | Utilidad |
| 3 | ALIMENTACIÓN CORRECTA (Obesidad, sobrepeso, bulimia y anorexia) | • Capacitarse para mantener la salud y la de la comunidad |
| 4 | ACTIVIDAD FÍSICA | |
| 5 | SALUD BUCAL | |
| 6 | SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA | Prevenir |
| 7 | SALUD MENTAL (Desarrollo emocional y proyecto de vida) | • Enfermedades, adicciones, accidentes y violencia |
| 8 | PREVENCIÓN DE ADICCIONES (Tabaquismo, alcoholismo y farmacodependencia) | |
| 9 | PREVENCIÓN DE VIOLENCIA | • Favorecer la incorporación a grupos de ayuda mutua en caso necesario |
| 10 | PREVENCIÓN DE ACCIDENTES | |
| 11 | ENTORNOS FAVORABLES A LA SALUD (Vivienda, escuela y patio limpio) | |
| 12 | RESPONSABLES DE ANIMALES DE COMPAÑÍA | Frecuencia |
| 13 | INCORPORACIÓN A GRUPOS DE AYUDA MUTUA (Sobrepeso, obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, adicciones y grupos adolescentes promotores de la salud) | • En cada consulta o contacto con los servicios de salud |
| 14 | OTROS (Tuberculosis) | |

Escaneado con CamScanner