**Sexualidad y adolescencia**

El impulso sexual existe en todas las personas de manera natural, pero en la adolescencia se intensifica. Específicamente en la **pubertad,** cuando inicia la actividad de las glándulas reproductivas y la manifestación de **caracteres sexuales secundarios: vello facial, axilar y púbico, el crecimiento de los genitales, las caderas, los senos, la menstruación de las mujeres y la voz grave de los hombres.**

**La pubertad: es el inicio de la capacidad sexual reproductiva de hombres y mujeres: en el caso de las mujeres, comienza la producción de óvulos y en el caso de los hombres la producción de espermatozoides. Los cambios fisiológicos de la adolescencia que inician con la pubertad están relacionados con la actividad hormonal.**

**La Hipófisis es una glándula endócrina, que realiza su trabajo en el interior del cuerpo. Es una glándula maestra que condiciona las funciones de otras glándulas y hormonas, asi como de los genitales y el apetito sexual.**

**Aspectos de la sexualidad:**

**Función reproductiva:** en biología, la sexualidad **es la capacidad humana de reproducirse** y procrear hijos.

**Género:** la sexualidad humana se distingue en los géneros **masculino y femenino** y la diferencia radica en el **tipo de genitales** con que cuente la persona **(pene en los hombres o vagina en las mujeres).**

**Libido: deseo sexual** que se manifiesta en cada persona y depende de las preferencias que tenga

**Orientación sexual:**  si la persona se siente atraída por las personas del sexo opuesto, se le denomina **hetero sexual,** si es por el mismo sexo, **homo sexual.**

**Afectividad:** es el lado emotivo y sentimental de la sexualidad y consiste en los vínculos que identifican psicológicamente a una persona con otra.

**Noviazgo:** implica el compromiso sentimental con otra persona con la que se comparte cariño y contacto físico. La fidelidad es un componente fundamental del noviazgo, asi como **el respeto, la comprensión y el dialogo.** Cuando estos componentes no existen se convierte en una relación destructiva.