

Para empezar... Ser una persona con dignidad y derechos significa que debes contar con las condiciones necesarias para sobrevivir de manera integral y alcanzar una vida caracterizada por el bienestar. Garantizar las condiciones para que puedas ejercer tus derechos y tener una vida digna, pero a ti te corresponde asumir **compromisos** para cuidar tu **salud** y **condiciones** para lograr tu **bienestar integral**, entre las que se incluyen la promoción y condiciones que favorezcan tu desarrollo.

¿Qué sabemos?

Sujeto de derecho y dignidad humana

De manera individual, completa el esquema. Se incluyen algunos ejemplos.



¿Qué necesito para sobrevivir?

- Alimento
- _____
- _____
- _____
- _____

¿Qué necesito para desarrollarme plenamente?

- Educación
- _____
- _____
- _____
- _____

¿Qué necesito para ser feliz?

- Una familia que me ame
- _____
- _____
- _____
- _____