

**Temario Educación Socio emocional**

**1er Periodo**

1. Saber escuchar
2. Buscar soluciones
3. Pilares de la empatía
4. En el como está la solución
5. ¿Qué te estresa?
6. Pensamientos y sentimientos
7. El surfista. Miedo y ansiedad
8. La importancia de decir no
9. La entrevista
10. Puedo emocionar a lo demás
11. Aprender del conflicto
12. Cadena de favores
13. Empatizar para solucionar un conflicto