# Texto Descripción generada automáticamente con confianza media

# COLEGIO WATSON Y CRICK

# Sección Secundaria

Ciclo Escolar 2023-2024

Primer Grado

**PRIMER PERIODO**

**EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL I**

**¿Qué es la educación socioemocional?**

* Logros y metas

**Conciencia emocional**

* ¿Cómo se sienten las emociones
* Empatía

**Autoconocimiento**

* Siento, soy y pienso
* Soy lo que soy
* Estereotipos y etiquetas
* El cambio siempre es posible

**Emoción, pensamiento y comportamiento**

* ¿Qué te hace perder el control?
* ¿Qué quiero y qué necesito?
* Los picos y vales de mi vida

**Cualidades y fortalezas**

* ¿Qué es importante para mí?
* Cualidades positivas y negativas
* Conociendo mi interior (las emociones)