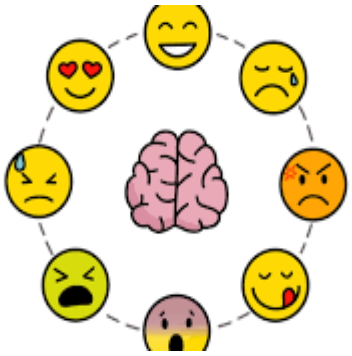

¿TE EQUIVOCAS?
MENTE ABIERTA | MENTE CERRADA
APRENDES
RESUELVES
SIGUES ADELANTE
ACEPTAS CRÍTICAS
MANEJAS TU MIEDO
MANTIENES EL EQUILIBRIO
TE LAMENTAS
DICES "ES IMPOSIBLE"
TE ESTANCAS
SUFRES POR EL QUÉ DIRÁN
EL MIEDO TE MANEJA A TI
EL ENOJO TE CONDICIONA

CURSO EN LÍNEA
DERECHOS HUMANOS
Y SALUD

Día Mundial de la Salud Mental
10 de Octubre